

LAURENT & FANNY LEVY

LE CHOIX

DE LA

JOIE

Rencontres

Merci ...

À Sylvie Retailleau,
qui nous a apporté sa contribution et son amitié
pour la retranscription de ces rencontres.

À tous les participants, qui ont rendu vivants
ces jours exceptionnels.

CONTENU

PRÉFACE

JOUR 1

Dans quel monde marche mon corps - Méditation	17
Mon invitation	24
Le presque vs le déjà accompli	25
Offrir son choix	29
Les versions de soi	33
Tu peux choisir de rendre tes résistances réelles	35
Est-ce encore joyeux de rendre l'ancien vivant ?	40
Tu t'appelles certitude	43
Veux-tu vraiment garder tes anciennes identités en laisse?	51
Je suis ce que je choisis	55
Ton and est programmé pour être	61
Ma joie est la joie de tous	68

JOUR 2

La respiration et le corps	75
Essayer de se souvenir	77
Les choses qui remontent	79
Les questions tombent d'elles-mêmes	82
La respiration est la création	83
Faire confiance au choix de la joie	85
Rejoindre le spécifique	88
Tout meurt et naît à chaque instant	91
Profiter de l'énergie pour choisir autre chose	98
Quand les questions s'évanouissent avant même d'être posées	99
Le corps change en fonction des identités que nous choisissons	101
J'ai peur de reconnaître que je suis Dieu	103
Vivre l'Unité dans l'expérience du spécifique	110
A chaque instant, tu réinventes ton passé	112
Si tu suis ta joie, tu ne peux pas perdre ta joie	115
Quand les idées fausses tombent une à une	117
Confie tous tes questionnements à ton corps	120
Le corps est une méga vedette	121

JOUR 3

Vibrer sa note dans le temps écarté- Méditation	127
Jouer sa note	130
La myopie est un possible	131
Et si la douleur servait mon intérêt?	138
Qu'est-ce qui advient si je n'ai plus de passé?	141
Les causes et les effets	145
Choisis le miracle de la force de la joie	146
Oser la vie en vacances	148
Tous les univers sont déjà en moi	150
Le manque est le choix du presque	153
Veux-tu continuer à choisir la survie?	157
Est-ce que j'abandonne ne des parties de moi?	161
L'idée d'une "option unique" fait mal	165
Choisis de ne vivre que l'évidence	168

JOUR 4

Ma joie est la joie de l'univers tout entier	175
Bienvenus dans le non temps	176
Le "fait l'un pour l'autre"	183
Se promener sur les lignes du temps	186

Sans chemin, peut-on avoir conscience de notre évolution?	189
La fin du chemin	192
Garde l'idée si elle est joyeuse	194
Le choix est un positionnement pour la joie	195
Vivre tout les jours en vacances	196
La séparation n'est pas naturelle	198
Choisis ta joie et laisse-toi surprendre par la forme	200
Tu choisis ta guidance	203

JOUR 5

Meditation	209
La Nouvelle Terre existe déjà	215
Ma joie n'est pas de chercher ma joie, mais d'être qui je suis	221
Sans guérison est-ce la fin des guérisseurs?	223
La puissance du temps écarté	225
Témoignage - Mon choix dicte mon contexte extérieur	227
Témoignage - Ode à la joie	229

CONCLUSION

PRÉFACE

Choisir sa joie, choisir ce qui nous rend joyeux, uniquement, et marcher ainsi dans nos décisions, c'est certainement le résumé simple et puissant des pages qui vont suivre.

Pas juste de ces pages, mais de la voie que nous avons choisie de prendre, Fanny et moi. C'était déjà le cas avant de nous rencontrer, mais notre rencontre a amené cette décision commune à un tout autre niveau. A un niveau où vivre n'est plus du tout la même chose qu'avant. Où vivre est l'expression permanente de nos choix, de la reconnaissance de nos choix et de la manifestations de nos choix, partout.

On ne savait pas à quel point nous avions le choix, car personne nous a appris qu'il y avait des options, d'autres options que la façon de vivre « classique » de l'humanité. La découverte que la vie telle que nous la connaissons est en fait une option est une vraie révolution. Puis l'accueil des autres options en est une autre. Enfin, l'exercice de notre choix sur ces différentes options, chaque jour, nous a montré et continue de nous montrer à quel point la vie sur terre peut être joyeuse, lumineuse, puissante, et surtout remplie de sens. D'un sens que nous connaissons tous, profondément, mais qui peinait à s'actualiser par manque de reconnaissance, et d'oser.

Le livre qui suit est la retranscription de l'un de mes derniers séminaires. L'un des quatre séminaires que j'avais choisi de maintenir en 2018 avant de prendre bien plus de temps pour vivre ma vie aux cotés de Fanny, et d'actualiser mes choix profonds avec elle.

Nous avons choisi de garder la forme de cette retranscription telle quelle. Nous croyons en effet que c'est un bon moyen pour communiquer ce qui est important, à savoir la vibration présente, ou la ligne énergétique depuis laquelle ces dialogues ont eu lieu. Ainsi, le style est très parlé, très

jovial aussi, direct et dynamique. Ces dialogues méritent d'être lus « comme si vous y étiez ». Et nous avons fait le pari que le grand retournement dont il est question ici peut tout autant avoir lieu en lisant ces dialogues, en les respirant, en se laissant bercer par la puissance de toutes les reconnaissances qui ont lieu en direct dans ces pages.

Aussi, nous avons choisi de garder les moments de méditations tels quels. Ce sont des moments de respirations guidées, très simples et bienfaisants. Je vous conseille de les faire en les lisant, c'est-à-dire de jouer le jeu et de prendre quelque minutes à « inspirer par la narine gauche et expirer par la narine droite... » comme proposé au début de chaque journée de séminaire. Il se passe tant de belles choses lors de ces respirations, et c'est aussi pour cela que nous avons choisi de les laisser.

Il y a beaucoup de sujets dont nous parlons lors de ces rencontres. Ces sujets sont ce que nous vivons et que nous choisissons de partager à celles et ceux qui viennent nous écouter, ou plutôt qui ont fait le même choix et qui viennent le reconnaître. C'est d'ailleurs pour cela qu'il s'y passe de grands retournements.

L'un des thèmes principaux, comme nous l'avons déjà vu, est celui du choix, et la découverte des options qui nous sont disponibles. Au plus profond de ces options, ou routes disponibles, nous nous rendons compte que deux voies principales se présentent: celle du *presque* et celle du *déjà*. Jusque là, on peut dire que nous vivons dans celle du *presque*, sans savoir qu'elle était une option. « Je serai complet une fois que j'aurai compris ceci ou cela ». « Je pourrai me détendre une fois que j'aurai trouvé ». « Je serai sûr de moi quand j'aurai réalisé ma vraie nature », etc... C'est toujours une fois que, tout à l'heure, ou presque ça. Et cette option vient avec son cortège de règles, à commencer par un temps linéaire, un avant et un après, qui permettent au presque de s'actualiser.

Il y a une autre route! Celle du *déjà*. Celle-ci est bien plus joyeuse. Elle ne part pas du manque pour espérer arriver quelque part. Elle part de la position complète déjà. Et déroule un chemin de découverte de tout ce

que nous savons, avons et sommes déjà. Bien sûr les règles qui viennent avec cette route-là, ce choix de réalité, ne sont pas du tout les mêmes.

Cette première découverte est énorme. Bien sûr nous en parlons beaucoup lors de ces rencontres. Nous échangeons aussi sur notre expérience et à quel point elle est différente d'avant, depuis que nous avons fait le choix du *déjà*. Je voulais quand même écrire ici que nos vies de l'époque ne sont plus les mêmes que celles d'aujourd'hui. Et nous espérons que celles de demain viendront balayer complètement celles d'aujourd'hui. Cependant, nous considérons que nos témoignages de cette nouvelle façon de vivre sont tout à fait valables, toujours, et représentent les résultats vivants de notre exploration du *déjà* à cette date, en Juin 2018.

Laurent, Janvier 2020

